

Шкала слияния мыслей и действий (TAF scale revised)

TAFS-R представляет собой опросник из 19 пунктов, измеряющий тенденцию, известную как «слияние мыслей и действий» (TAF) и характерную для ОКР.

Искажение в основе такого слияния – это иррациональное предположение, что только потому, что вам пришла в голову «плохая» мысль, за ней, несомненно, последует и конкретное «плохое» событие. Другими словами, мысль превращается в реальность.

Эта шкала будет полезна для отслеживания изменений в описанном когнитивном компоненте ОКР с течением времени.

В шкалу входят три подшкалы:

- Мораль (TAF-moral) – убежденность в том, что наличие неприемлемой мысли – это моральный эквивалент совершения неприемлемого действия. К этой подшкале относятся вопросы – 1, 3, 4, 6, 8, 10, 11, 13, 15, 17, 18, 19.
- Вероятность по отношению к другим (TAF-likelihood other) – убежденность в том, что наличие неприемлемой/тревожащей мысли о другом человеке увеличивает вероятность того, что с ним произойдет что-то плохое. К этой подшкале относятся вопросы – 2, 5, 7, 9.
- Вероятность по отношению к себе (TAF-likelihood self) – убежденность в том, что наличие неприемлемой/тревожащей мысли о самом себе увеличивает вероятность того, что произойдет что-то плохое. К этой подшкале относятся вопросы – 12, 14, 16.

Инструкция:

Прочитайте приведенные утверждения и отметьте, насколько вы с согласны или не согласны с каждым из них, используя шкалу:

0 – совершенно не согласен

1 – не согласен

2 – нейтрально

3 – согласен

4 – полностью согласен