

Шкала слияния мыслей и действий (TAF scale revised)

Прочитайте приведенные утверждения и отметьте, насколько вы с согласны или не согласны с каждым из них.

		совершен но не согласен	не согласен	нейтраль но	согласен	полностью согласен
1	Подумать о том, чтобы сделать крайне критичное замечание другу, для меня почти так же неприемлемо, как и озвучить его.	0	1	2	3	4
2	Если я буду думать о том, что родственник/друг потеряет работу, то это увеличит риск того, что с этим человеком так и произойдет.	0	1	2	3	4
3	Для меня богохульная мысль – это почти то же самое, что и совершение кощунственного действия.	0	1	2	3	4
4	Мысль о том, что я ругаюсь на кого-то другого, для меня так же неприемлема, как и на самом деле ругаться на кого-то.	0	1	2	3	4
5	Если я думаю о том, как родственник/друг попадает в ДТП, это увеличивает риск того, что такое с ним на самом деле приключится.	0	1	2	3	4
6	Когда у меня возникает злая мысль о ком-то, это почти так же плохо, как и в действительности совершить гадость.	0	1	2	3	4
7	Если я думаю о том, как родственник/друг падает и получает травму, то это увеличивает вероятность того, что он на самом деле пострадает.	0	1	2	3	4
8	Для меня иметь жестокие мысли почти так же неприемлемо, как и совершать насильственные действия.	0	1	2	3	4
9	Если я думаю о том, что родственник/друг заболевает, это увеличивает риск того, что этот человек действительно заболеет.	0	1	2	3	4
10	Когда я размышляю о том, чтобы сделать непристойное замечание или жест в церкви, это почти так же греховно, как и на самом деле сделать это.	0	1	2	3	4
11	Если я желаю кому-то зла, это почти так же плохо, как и действительное причинение вреда этому человеку.	0	1	2	3	4

		совершен но не согласен	не согласен	нейтраль но	согласен	полностью согласен
12	Если я думаю о том, что получу травму при падении, это увеличивает риск того, что это со мной реально случится.	0	1	2	3	4
13	Когда я думаю нехорошо о друге, это почти такое же предательство, как и совершить злой поступок в его адрес.	0	1	2	3	4
14	Если я думаю о том, что попаду в ДТП, это увеличивает вероятность того, что это произойдет со мной в действительности.	0	1	2	3	4
15	Если я думаю о непристойном жесте в адрес кого-то, то это почти так же плохо, как и на самом деле показать такой жест.	0	1	2	3	4
16	Если я думаю, что заболею, это повышает вероятность того, что так и будет.	0	1	2	3	4
17	Если у меня возникает завистливая мысль, то это почти то же самое, что сделать такое же замечание на самом деле .	0	1	2	3	4
18	Думать об измене находясь в близких отношениях для меня почти так же аморально, как и на самом деле совершить это.	0	1	2	3	4
19	Для меня неприемлемо иметь непристойные мысли, в то время когда я нахожусь в церкви.	0	1	2	3	4